

2026年1月2日
株式会社ビデオリサーチ

2025-2026年の年末年始（12月26日～1月1日）の 推計視聴人数を発表！あの注目番組は、全国で何人が見た？ ～「全国32地区 テレビ到達率・視聴率」から「到達人数・平均視聴人数」を推計～

株式会社ビデオリサーチ（本社：東京都千代田区、代表取締役社長執行役員：石川 豊、以下「当社」）は、『2025-2026年の年末年始の主な番組』における日本全国でのリアルタイムでの「到達人数※1・平均視聴人数※2」を推計しましたので、お知らせいたします。

■年末年始の主な番組は日本全国でどれくらいの人に視聴されたのか？

各局では恒例番組、今回初めて放送された番組など、様々な特別番組が放送されました。日本全国における「到達人数・平均視聴人数」から、年末年始のテレビの見られ方をご確認ください。

2025-2026年の年末年始（12月26日～1月1日）の番組は全国で何人が見た？

放送日	番組名	放送局	放送実施局数	放送開始-放送分數	到達人数※1	平均視聴人数※2
2025年 12月26日（金）	news every.・第1部	日本テレビ系列	15	15:50 - 55	401.5	172.1
	news every.・第2部	日本テレビ系列	20	16:45 - 68	734.3	309.8
	news every.・第3部	日本テレビ系列	28	17:53 - 22	940.8	619.5
	羽鳥慎一モーニングショー	テレビ朝日系列	25	08:00 - 115	1,480.0	585.1
	ミュージックステーション SUPER LIVE 2025	テレビ朝日系列	24	16:30 - 150	1,663.6	367.1
	ミュージックステーション SUPER LIVE 2025	テレビ朝日系列	24	19:00 - 250	2,730.5	722.8
	チコちゃんに叱られる！年末拡大版SP	NHK総合	32	19:30 - 72	1,227.6	562.2
	ニュースウオッチ9	NHK総合	32	21:00 - 60	1,353.8	631.0
12月27日（土）	嗚呼！みんなの動物園 4時間スペシャル	日本テレビ系列	29	19:00 - 234	2,191.3	653.9
	サンドウウツマン＆芦田愛菜の博士ちゃん3・5時間SP	テレビ朝日系列	24	18:30 - 30	1,078.4	596.6
	サンドウウツマン＆芦田愛菜の博士ちゃん3・5時間SP	テレビ朝日系列	24	19:00 - 180	2,076.6	653.9
	チコちゃんに叱られる！年末拡大版SP	NHK総合	29	08:15 - 72	871.9	436.0
12月28日（日）	シューリチ	日本テレビ系列	29	07:30 - 175	2,007.7	562.2
	世界の果てまでイッテQ！年末3時間SP	日本テレビ系列	30	19:00 - 174	2,351.9	791.6
	ポツン一軒家3時間SP	テレビ朝日系列	24	18:00 - 176	2,214.3	791.6
	サンデーモーニング	TBS系列	28	08:00 - 114	1,617.7	642.5
	バナナマンのせっかくグルメ！！	TBS系列	28	18:00 - 60	1,262.0	596.6
	バナナマンのせっかくグルメ！！	TBS系列	28	19:00 - 120	1,743.9	688.4
	完全新作スペシャルドラマストマン・全盲の捜査官・FAKE/ TRUTH	TBS系列	28	21:00 - 125	1,502.9	653.9
	発表！今年イチバン聴いた歌・年間ミュージックアワード2025・1部	日本テレビ系列	25	17:30 - 60	1,124.3	344.2
12月29日（月）	発表！今年イチバン聴いた歌・年間ミュージックアワード2025・2部	日本テレビ系列	29	18:30 - 30	860.5	481.9
	発表！今年イチバン聴いた歌・年間ミュージックアワード2025・2部	日本テレビ系列	29	19:00 - 234	2,592.9	676.9
	グッド！モーニング・5時台	テレビ朝日系列	23	05:00 - 60	240.9	91.8
	グッド！モーニング・6時台	テレビ朝日系列	23	06:00 - 60	642.5	298.3
	グッド！モーニング・7時台	テレビ朝日系列	23	07:00 - 60	1,078.4	527.7
	羽鳥慎一モーニングショー	テレビ朝日系列	25	08:00 - 115	1,801.2	722.8
	スーパーJチャンネル・第1部	テレビ朝日系列	22	16:48 - 62	1,021.1	424.5
	ANNスーパーJチャンネル（ネットソーン）	テレビ朝日系列	24	17:50 - 25	1,216.1	768.7
	タモリステーション・大谷耕平・山本由伸・佐々木朗希DJによるWS連続までの物語	テレビ朝日系列	24	19:00 - 180	2,225.7	711.3
	ウンナン極限ネババトル！ザ・イロモネア笑わせたら100万円	TBS系列	28	18:00 - 60	1,181.7	516.3
	ウンナン極限ネババトル！ザ・イロモネア笑わせたら100万円	TBS系列	28	19:00 - 150	1,996.3	803.1
	ニノヨコマッチ	TBS系列	28	21:30 - 150	1,893.0	585.1

(分) (万人) (万人)

放送日	番組名	放送局	放送実施局数	放送開始-放送分數	到達人数※1	平均視聴人数※2
12月30日（火）	グッド！モーニング・5時台	テレビ朝日系列	23	05:00 - 60	263.9	114.7
	グッド！モーニング・6時台	テレビ朝日系列	23	06:00 - 60	573.6	252.4
	グッド！モーニング・7時台	テレビ朝日系列	23	07:00 - 60	986.7	470.4
	アメトーーク！年末6時間SP	テレビ朝日系列	24	17:30 - 90	1,594.7	550.7
	アメトーーク！年末6時間SP	テレビ朝日系列	24	19:00 - 280	2,833.8	734.3
	第67回輝く！日本レコード大賞	TBS系列	28	17:30 - 90	1,709.4	619.5
12月31日（水）	第67回輝く！日本レコード大賞	TBS系列	28	19:00 - 180	2,719.1	952.2
	ザワつく！大晦日2025—茂良純ちさ子の会	テレビ朝日系列	24	17:00 - 60	1,399.7	608.1
	ザワつく！大晦日2025—茂良純ちさ子の会	テレビ朝日系列	24	18:00 - 60	1,560.3	780.2
	ザワつく！大晦日2025—茂良純ちさ子の会	テレビ朝日系列	24	19:00 - 270	2,191.3	481.9
	大晦日オールスター体育祭	TBS系列	28	18:00 - 60	1,468.5	676.9
	大晦日オールスター体育祭	TBS系列	28	19:00 - 285	2,340.5	436.0
2026年 1月1日（木）	CDTVライブ！ライブ！年越しカウントダウンFES 2025→2026	TBS系列	28	23:45 - 75	2,225.7	929.3
	CDTVライブ！ライブ！年越しカウントダウンFES 2025→2026	TBS系列	28	25:00 - 240	1,204.6	240.9
	第76回NHK紅白歌合戦	NHK総合	32	19:20 - 95	4,600.6	2,742.0
	第76回NHK紅白歌合戦	NHK総合	32	21:00 - 165	5,357.8	3,086.2
	月曜から夜ふかし元日SP	日本テレビ系列	29	21:00 - 130	2,191.3	871.9
	羽鳥慎一モーニングショー新春特大スペシャル	テレビ朝日系列	24	06:00 - 120	1,204.6	321.2
	羽鳥慎一モーニングショー新春特大スペシャル	テレビ朝日系列	24	08:00 - 225	2,294.6	573.6
	芸能人格付けチェック！2026お正月スペシャル	テレビ朝日系列	24	17:00 - 60	1,858.6	1,044.0
	芸能人格付けチェック！2026お正月スペシャル	テレビ朝日系列	24	18:00 - 180	3,212.4	1,720.9
	相棒 season 24 元日スペシャル	テレビ朝日系列	24	21:00 - 135	2,053.6	711.3
	ニューカマー駅伝2026第70回全日本実業団駅伝	TBS系列	28	08:50 - 340	2,707.6	745.7

(分) (万人) (万人)

※1 到達人数

個人全体4才以上における1分以上の番組視聴を"見た"と定義し、その番組をどれだけの人が視聴したのか（到達したのか）を推計した値です。全国32地区の個人全体4才以上の到達率を拡大推計マスタ（※3）に掛け合わせて推計しています。「到達人数」は、「ユニーク到達人数」であり、重複はありません。

※2 平均視聴人数

その番組の放送時間を通じて、平均でどれだけの人が視聴していたかを推計した値です。全国32地区の個人全体4才以上の視聴率を拡大推計マスタ（※3）に掛け合わせて推計しています。

※3 拡大推計マスタ

住民基本台帳、国勢調査より推計した人口・世帯数にビデオリサーチが実施するエリア内特性調査より推計した自家用TV所有率を乗じたものです。到達人数、平均視聴人数には、ビデオリサーチが視聴率調査を実施している調査エリアを全国に拡大推計して使用しています。

・12/26-1/1のデータは日報によるもので、番組情報は12/26までの放送予定情報に基づいて作成しています。

・視聴率調査は標本調査と言われるもので、標本調査から得られる結果は標本誤差（統計上の誤差）を伴うことにご留意ください。

株式会社ビデオリサーチ (<https://www.videor.co.jp/>)

株式会社ビデオリサーチは、テレビを含む動画ビジネスを支えるデータ&システム会社です。1962年にテレビ視聴率データを提供する調査機関として設立され、日本国内におけるテレビ視聴率調査や各種メディアデータ、マーケティングデータを提供しています。公正なデータと信頼性の高い指標を基盤に、企業のマーケティング課題解決をトータルサポートし、知恵と情熱でデータ&システムを駆使するソリューションカンパニーとして、企業の意思決定を支援しています。

＜本件に関するお問い合わせ先＞

(株)ビデオリサーチコミュニケーションズ ビデオリサーチグループ広報セクション

Tel : 03-5860-1723 E-mail : info@videor.co.jp